



Consejos de viaje para personas con EM

Por Ed Tobias, bloguero de EM

A medida que más personas reciben la vacuna contra la COVID, podemos empezar a pensar en viajar de nuevo.

Llevo viviendo con EM más de 40 años. Aunque mi discapacidad ha progresado a lo largo de ese tiempo, no me ha impedido visitar lugares interesantes de todo el mundo. Mi escúter y yo hemos saltado sobre los caminos empedrados de Creta y hemos deambulado por las ruinas de Éfeso en Turquía. He viajado a través de Alaska, visitando el White Pass (Paso Blanco), el ferrocarril del Yukon y el Parque Nacional de Denali. Más cerca de casa, me he acercado a algunos caimanes enormes (al menos así me lo parecían) e incluso he hecho un viaje en barcaza por los Everglades.

Estoy aquí para compartir mi experiencia y así usted puede disfrutar de viajar tanto como yo. Con un poco de planificación, un pequeño escúter y un poco de ayuda, descubrirá que el mundo está ahí para que lo explore.

PLANIFICAR SU VIAJE

La planificación es clave. Antes de cualquier viaje, debe saber qué es accesible y qué no.

Incluso si descubre que un destino no tiene el paisaje accesible que esperaba, no se rinda. Coja el teléfono y vea si aún puede buscar una forma de visitarlo. Siempre estará agradecido por familiarizarse con el terreno antes de llegar a su destino.

Una vez llegué a un hotel de cinco estrellas en Londres solo para descubrir que tenía muchos escalones en las entradas frontal y trasera. Era “accesible”, pero tenían que sacar una rampa portátil cada vez que llegaba. Afortunadamente, no viajaba solo, y mi mujer podía entrar en el hotel para avisarles de que mi escúter y yo estábamos esperando para entrar.

En Santorini, Grecia, tuve que dejar mi escúter en la base del teleférico que sube a los

acantilados más pronunciados y llegar hasta la cima sin él. Pude recorrer la corta distancia para tomar una taza de café fuera de un restaurante de la parte superior, pero no podía ir más allá.

Ninguna de estas situaciones fue un desastre, pero debería haberlas planeado mejor.

Existen muchas agencias de viajes que se especializan en organizar viajes para personas con discapacidades. Si no puede trabajar con una agencia especializada, tenga en cuenta que casi cualquier agencia de viajes puede encontrar la información que necesita. Y si prefiere hacerlo usted mismo, una búsqueda en Internet y unas cuantas llamadas telefónicas siempre le ayudarán.

CON UN ESCÚTER

Un escúter eléctrico es esencial. Puede que dude, pero óigame.

No hay absolutamente ninguna forma de disfrutar de unas pocas horas de excursión, incluso si su discapacidad es mínima, si para moverse por ahí tiene que ir arrastrándose. Use un escúter para ahorrar energía mientras hace turismo o para mantenerse a la par con los grupos de visitas, especialmente si esos grupos están formados por personas sin discapacidad.

¿Necesita una recomendación? Esta es mi experiencia.

Solía usar un [Pride Go-Go](#), que se desmonta en cuatro partes. Es cómodo, pero engorroso. Su parte más pesada es de solo 40 libras (unos 18 kilos), pero aun así no era mi opción ideal para viajar.

Ahora utilizo una [TravelScoot](#). Este escúter pesa solo 35 libras (casi 16 kilos), su batería de iones de litio parece durar para siempre cuando se carga completamente y el escúter se pliega hasta quedar bastante compacto.

He llevado mi TravelScoot en trenes, barcos y aviones. Lo he encontrado especialmente útil en países fuera de EE. UU., donde es más raro ver rampas en los bordillos de las aceras y puede que, en ocasiones, tenga que levantar su escúter sobre un bordillo. El TravelScoot ha venido conmigo incluso a los espacios más pequeños, como la pequeña barcaza en un crucero, cosa que no se podría hacer con un escúter más pesado.

Hay varios escúteres similares a TravelScoot con una variedad de precios, por lo que debería poder encontrar uno que le funcione. Si prefiere no comprar un escúter, siempre puede alquilarlo y que se lo entreguen en destino.

Recuerde que viajar consiste en disfrutar de su destino, participar en las actividades que

desea hacer y [conseguir realizar](#) sus exploraciones. Es posible que no pueda lograrlo si se agota caminando. Piense en un escúter de viaje para asegurarse de que no se pierde nada.

CON AYUDA

No puedo recomendarle lo suficiente que viaje con un amigo, una pareja o su familia.

Si tiene un colega que no tiene una discapacidad, puede estar seguro de que nunca se va a detener en su camino por un área inaccesible, la aparición de síntomas de EM o por un obstáculo inesperado.

Para aquellos que puedan permitírselo, contratar a un conductor o guía turístico también puede ser de gran ayuda. Este ayudante de viaje puede ayudarle a levantar su escúter cuando sea necesario, llevarle rápidamente a los lugares que desea ver e incluso hacerle evitar las colas de las atracciones turísticas.

En el Vaticano, el conductor que nos acompañaba, nos coló a mí, mi motocicleta, mi esposa y una pareja que viajaba con nosotros a la cabeza de la cola, ahorrándonos horas de espera. En Turquía, nuestros guías me ayudaron a recorrer las ruinas y a comer en restaurantes accesibles. En San Petersburgo, donde mi scooter estaba prohibido en algunos museos, nuestro guía consiguió una silla de ruedas y la empujó.

Para obtener ayuda gratuita, puede encontrar muchos otros [sitios como el mío](#) que comparten consejos para viajes accesibles. Dos de mis favoritos son [Curb Free con Cory Lee](#) y [Wheelchair Travel](#). Algunos países y ciudades tienen sus propios blogs de viajes accesibles, y una búsqueda rápida en línea le traerá muchos más.

UNA COSA MÁS

¡Espere lo inesperado!

Mi esposa y yo llegamos al aeropuerto de Venecia para iniciar un crucero solo para descubrir que mi scooter no había llegado. Se pidió una silla de ruedas al aeropuerto para que me llevara de la recogida de equipajes a nuestro autobús lanzadera. Se consiguió otra silla de ruedas para ir del autobús al barco. Pero a partir de ahí, tuve que subir por la rampa de desembarque. Mi aprendizaje fundamental fue este:

Ten siempre un plan B.

Espero que pueda aprender de mis experiencias para planificar mejor su propio viaje. Para

obtener más sugerencias sobre cómo viajar y vivir con EM, eche un vistazo a mi blog en www.themswire.com y a mi libro "We're Not Drunk, We Have MS", disponible en Amazon.